



## INTERVENTO PSICOLOGICO E DI SOSTEGNO ALLA COPPIA

**Il desiderio di avere un bambino** è il risultato dell'evoluzione esistenziale individuale. Tale desiderio generalmente aumenta nel tempo in rapporto alle risorse personali, affettive, relazionali e sociali che la persona acquisisce nel corso dello sviluppo.

Spesso gli individui hanno bisogno di tempi lunghi per prendere coscienza del fatto che esiste un problema e decidere di **affidarsi** ad un Centro di Medicina della Riproduzione.

Inoltre la consapevolezza della propria incapacità riproduttiva è spesso accompagnata da **vissuti di vergogna** e di colpa per le **aspettative sociali** e culturali che ruotano attorno alla genitorialità.

In aggiunta a ciò, a causa delle problematiche legate all'infertilità, le dinamiche familiari si squilibrano e possono insorgere conflitti anche profondi.

La possibilità di esplorare i propri vissuti emozionali consente al paziente l'attivazione di risorse e di strategie utili ad affrontare anche un eventuale fallimento. In tal caso è fondamentale che le persone siano **accompagnate e guidate** nella rielaborazione delle proprie aspettative individuali e di coppia.



## L'INTERVENTO PSICOLOGICO PUÒ ESSERE

- 1. Decisionale**, il cui scopo è quello di consentire ai pazienti di comprendere e riflettere sulla proposta di trattamento che li riguarda e sulle implicazioni che questo potrebbe avere per loro, per i propri familiari, ivi inclusi figli già esistenti.
- 2. Di sostegno**, che ha l'obiettivo di offrire un supporto emozionale alle coppie in alcune fasi particolarmente impegnative del percorso. L'obiettivo è quello di aiutare i pazienti a gestire adeguatamente lo stress che può essere causato dalla frustrazione del desiderio di un figlio, dalla pressione familiare e sociale, da alcuni trattamenti medici.
- 3. Terapeutico**, rivolto ai pazienti che hanno bisogno di sviluppare adeguate strategie per far fronte alle conseguenze dei trattamenti sia a breve che a lungo termine, con particolare riferimento ai fallimenti degli interventi effettuati.

Ogni paziente può usufruire dell'intervento psicologico e deve essere assistito nell'ottenere l'aiuto di cui ha bisogno.

La consulenza psicologica assicura che **tutti i pazienti abbiano accesso ad un servizio professionale** con l'opportunità di discutere le loro particolari problematiche.

### CONTATTI

Servizio di Psicologia PMA 06.7730.2607

e-mail: [lilia.luciani@aslroma1.it](mailto:lilia.luciani@aslroma1.it)